

## ممنوعیت مصرف راکوتان در بارداری

### راکوتان:

ایزوترتینوئین خوراکی با نام تجاری راکوتان یک درمان موثر برای آکنه‌های شدید و مقاوم به درمان است. این دارو با منقبض کردن غدد چربی و کاهش ترشحات آنها، باکتری‌های مولد آکنه را مهار می‌کند. سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) استفاده از ایزوترتینوئین خوراکی را تنها برای آکنه‌های شدید و مقاوم تایید کرده است. آکنه‌های شدید و مقاوم اغلب باعث التهاب و درد شده، جایشان باقی می‌ماند و با درمان‌های معمول و آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی از بین نمی‌روند.

### خطرات استفاده از راکوتان در بارداری:

مصرف این دارو در دوره‌ی بارداری بسیار خطرناک است، زیرا باعث بروز ناهنجاری‌های متعدد ساختاری و عصبی در جنین می‌شود. ایجاد ناهنجاری در صورت، چشم، گوش، جمجمه، اعصاب مرکزی، قلب و عروق و کلیه، کاهش ضریب هوشی، سقط جنین و زایمان زودرس از جمله عوارض این دارو است و به همین دلیل، مصرف آن در دوره‌ی بارداری مطلقاً ممنوع است.

### اقدامات لازم در طول دوره‌ی درمان با راکوتان:

- با توجه به عوارض شدید این دارو برای جنین، تمامی بانوان با فعالیت جنسی که در سن باروری قرار دارند، بایستی از یک ماه قبل از شروع درمان و در طول درمان از دو روش پیشگیری از بارداری به‌طور همزمان استفاده کنند و تا یک ماه پس از اتمام مصرف نیز، این روند را ادامه دهند.
- برای رد کردن احتمال بارداری قبل از درمان و در طول درمان باید در تمام زنان در سنین باروری، دو تست منفی بارداری قبل از شروع درمان (دومین آزمایش حداقل ۱۹ روز پس از اولین آزمایش و طی ۵ روز اول دوره قاعدگی؛ بلافاصله قبل از شروع درمان انجام شود)، همچنین تست بارداری ماهانه در طی درمان و یک ماه پس از قطع دارو انجام شود.
- اگر در طول مصرف راکوتان، بارداری رخ دهد، مصرف دارو باید فوراً قطع شود و بیمار به پزشک متخصص زنان مراجعه کند تا بررسی‌ها و اقدامات لازم انجام شود.

منبع: