

پیام‌های کلیدی؛ هفته مقاومت آنتی‌بیوتیکی

"مقاومت آنتی‌بیوتیکی تهدیدی برای سلامت همه است"

- آنتی‌بیوتیک تجویز شده بوسیله پزشک باید طبق دستور و در ساعات معین مصرف شود. هرگز مصرف آنتی‌بیوتیک را پس از مدت کوتاهی از آغاز مصرف و یا زمانی که احساس می‌کنید بهتر شده‌اید قطع نکنید. تکمیل دوره درمان برای از بین رفتن تمام باکتری‌ها ضروری است.
- آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان عفونت‌های ویروسی مثل سرماخوردگی و آنفلوانزا جایگاهی ندارند؛ بنابراین از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها خودداری کرده و بدون تجویز پزشک، هیچ آنتی‌بیوتیکی مصرف نکنید. آنتی‌بیوتیک‌های خود را هرگز به دیگران پیشنهاد نکنید، حتی اگر علائم شما یکسان باشد، زیرا ممکن است آن دارو برای بیماری آنها مناسب نباشد. پیشنهاد شما ممکن است درمان بیماری فرد را به تاخیر انداخته و باعث ایجاد باکتری‌های مقاوم شود.
- تشخیص عامل بیماری و نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک را بر عهده پزشک بگذارید و او را برای تجویز آنتی‌بیوتیک تحت فشار قرار ندهید. در مورد راهکارهای مناسب برای کنترل علائم بیماری و جلوگیری از پیشرفت آن، با پزشک خود مشورت کنید. رعایت بهداشت با هدف کاهش انتقال و گسترش عفونت‌ها ضروری است. این موضوع بویژه در افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند (فشار خون، دیابت، بیماری‌های خودایمنی و) اهمیت دارد.